SPORTVEREIN CARITAS

1. Skitage Alpin und Nordisch und Snowboard

Kursziel: Verbesserung der Grundlagen, Vorbereitung auf Wettkämpfe

Verein:	SV der Caritas
Kurszeitraum:	Wintermonate
Kurszeit :	Freitag bis Sonntag
Kursort:	verschieden
Kurskosten:	
Zielgruppe:	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Behinderungsgruppe(n):	Mentalbehinderte
Zusatzinformationen:	Die einzelnen Skitage werden mittel Ausschreibung bekannt gegeben. Sollten sie Interesse haben bitten wir um Kontaktaufnahme
Kontakt:	heinrich.olsen@caritas.at

Kursnummer:1

2. Leichtathletiktraining

Kursziel: Verbesserung der Grundlagen, Vorbereitung auf Wettkämpfe

Verein:	SV der Caritas
Kurszeitraum:	April bis September
Kurszeit :	Dienstag und Donnerstag 16:00 – 18:00
Kursort:	Stadion Unterstein, Bludenz
Kurskosten:	
Zielgruppe:	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Behinderungsgruppe(n):	Mentalbehinderte
Zusatzinformationen:	
Kontakt:	heinrich.olsen@caritas.at

Kursnummer:2

3. Tennistraining

Kursziel: Verbesserung der Grundlagen, Vorbereitung auf Wettkämpfe

Verein:	SV der Caritas
Kurszeitraum:	ganzjährig
Kurszeit :	Donnerstag 16:00 – 17:30
Kursort:	Caritas Tunrhalle Bludenz
Kurskosten:	
Zielgruppe:	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Behinderungsgruppe(n):	Mentalbehinderte
Zusatzinformationen:	Anlage ist Barrierefrei
Kontakt:	heinrich.olsen@caritas.at

Kursnummer:3

4. Tischtennistraining

Kursziel: Verbesserung der Grundlagen, Vorbereitung auf Wettkämpfe

Verein:	SV der Caritas
Kurszeitraum:	ganzjährig
Kurszeit :	Monatg 16:00 – 18:00
Kursort:	Caritas Tunrhalle Bludenz
Kurskosten:	
Zielgruppe:	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Behinderungsgruppe(n):	Mentalbehinderte
Zusatzinformationen:	Anlage ist Barrierefrei
Kontakt:	heinrich.olsen@caritas.at

Kursnummer:4

5. Powerlifting

Kursziel: Krafttraining, Vorbereitung auf Wettkämpfe

Verein:	SV der Caritas
Kurszeitraum:	ganzjährig
Kurszeit :	Dienstag und Donnerstag 16:00 – 18:00
Kursort:	Caritas Sporthalle in Bludenz
Kurskosten:	
Zielgruppe:	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Behinderungsgruppe(n):	Mentalbehinderte
Zusatzinformationen:	Anlage ist Barrierefrei
Kontakt:	heinrich.olsen@caritas.at

Kursnummer:5

6. Reiten

Kursziel: erlernen des Reitens

Verein:	SV der Caritas
Kurszeitraum:	ganzjährig
Kurszeit :	Dienstag 16:30 – 18:30
Kursort:	Auhof in Bürs
Kurskosten:	auf Anfrage
Zielgruppe:	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Behinderungsgruppe(n):	Mentalbehinderte
Zusatzinformationen:	Anlage ist Barrierefrei
Kontakt:	heinrich.olsen@caritas.at

Kursnummer:6

7. Stocksport

Kursziel:

Verein:	SV der Caritas
Kurszeitraum:	ganzjährig
Kurszeit :	Montag 18:00 – 20:00
Kursort:	Caritas Turnhalle in Bludenz
Kurskosten:	auf Anfrage
Zielgruppe:	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Behinderungsgruppe(n):	Mentalbehinderte
Zusatzinformationen:	Anlage ist Barrierefrei
Kontakt:	heinrich.olsen@caritas.at

Kursnummer:7

8. Nordic Walking

Kursziel: körperliche Ertüchtigung, erlernen der richtigen Nordic Walking Technik

Verein:	SV der Caritas
Kurszeitraum:	März bis Oktober
Kurszeit :	Montag 16:00– 17:45
Kursort:	Werkstätte Bludenz
Kurskosten:	auf Anfrage
Zielgruppe:	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Behinderungsgruppe(n):	Mentalbehinderte
Zusatzinformationen:	
Kontakt:	heinrich.olsen@caritas.at

Kursnummer:8

9. Golfen

Kursziel: erlernen der richtigenGolf Technik, Freude am Spiel

Verein:	SV der Caritas
Kurszeitraum:	April bis Oktober
Kurszeit :	Freitag 16:00– 17:30
Kursort:	Werkstätte Bludenz
Kurskosten:	auf Anfrage
Zielgruppe:	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Behinderungsgruppe(n):	Mentalbehinderte
Zusatzinformationen:	Anlage ist Barrierefrei
Kontakt:	heinrich.olsen@caritas.at

Kursnummer:9

10. Schneeschuhlaufen

Kursziel: Körperliche Ertüchtigung

Verein:	SV der Caritas
Kurszeitraum:	März / April
Kurszeit :	Freitag 10:00 -12:00
Kursort:	Werkstätte Bludenz
Kurskosten:	auf Anfrage
Zielgruppe:	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Behinderungsgruppe(n):	Mentalbehinderte
Zusatzinformationen:	
Kontakt:	heinrich.olsen@caritas.at

Kursnummer:10

11. Handball

Kursziel: Körperliche Ertüchtigung, Freude am Spiel

Verein:	SV der Caritas
Kurszeitraum:	ganzjährig
Kurszeit :	Samstag 10:00 -12:00
Kursort:	Messehalle 2 in Dornbirn
Kurskosten:	auf Anfrage
Zielgruppe:	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Behinderungsgruppe(n):	Mentalbehinderte
Zusatzinformationen:	Anlage ist Barrierefrei
Kontakt:	heinrich.olsen@caritas.at

Kursnummer:11

12. Radfahren

Kursziel: Körperliche Ertüchtigung

Verein:	SV der Caritas
Kurszeitraum:	Sommermonate
Kurszeit :	Mittwoch 16:00 – 18:00
Kursort:	Werkstätte Bludenz
Kurskosten:	auf Anfrage
Zielgruppe:	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Behinderungsgruppe(n):	Mentalbehinderte
Zusatzinformationen:	Anlage ist Barrierefrei
Kontakt:	heinrich.olsen@caritas.at

Kursnummer:12

13. MATP (Motor Activities Trainings Program)

Kursziel: Entwicklung der motorischen Grundfähigkeiten trotz Mehrfachbehinderung, Teilnahme statt Wettkampf

Verein:	SV der Caritas
Kurszeitraum:	ganzjährig
Kurszeit :	Freitag 10:00 – 12:00
Kursort:	Werkstätte Bludenz
Kurskosten:	auf Anfrage
Zielgruppe:	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Behinderungsgruppe(n):	Mentalbehinderte
Zusatzinformationen:	Anlage ist Barrierefrei
Kontakt:	heinrich.olsen@caritas.at

Kursnummer:13