SPORTVEREIN SPECIAL FRIEND

1. Fussballtraining

Kursziel: Entwicklung der motorischen Grundfähigkeiten, allgemeine Körperausbildung, Techniktraining

Verein:	Sportverein Special Friends
Kurszeitraum:	ganzjährig (außer Schulferien)
Kurszeit :	Donnerstag 17.40-19:20
Kursort:	HS muntlix
Kurskosten:	keine
Zielgruppe:	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Behinderungsgruppe(n):	Mentalbehinderte
Zusatzinformationen:	Anlage ist Barrierefrei
Kontakt:	petr.brezani@vol.at

Kursnummer:1

2. Schwimmtraining

Kursziel: Allgemeine Körperausbildung, fachliches Schwimmtraining mit Technikübungen und Konditionsaufbau

Verein:	Sportverein Special Friends
Kurszeitraum:	ganzjährig
Kurszeit :	Montag und Mittwoch 16:45-18:45
Kursort:	Montag Hallenbad Bregenz
	Mittwoch Stadtbad Dornbirn
Kurskosten:	Saisonkarte
Zielgruppe:	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Behinderungsgruppe(n):	Mentalbehinderte
Zusatzinformationen:	Anlage ist Barrierefrei
Kontakt:	petr.brezani@vol.at

Kursnummer:2

3. Ski Alpin

Kursziel: Verbesserung der Grundlagen, Wettkampfvorbereitung

Verein:	Sportverein Special Friends
Kurszeitraum:	Wintermonate
Kurszeit :	Freitag bis Sonntag
Kursort:	Vandans / Golm
Kurskosten:	Saisonkarte Golm bzw. verbilligte Tageskarten
Zielgruppe:	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Behinderungsgruppe(n):	Mentalbehinderte
Zusatzinformationen:	Anlage ist Barrierefrei
Kontakt:	petr.brezani@vol.at

Kursnummer:3

4. Tennistraining

Kursziel: Technik von Anfängern bis zu Fortgeschrittenen

Verein:	Sportverein Special Friends
Kurszeitraum:	ganzjährig
Kurszeit :	Sonntag 9:00 – 12:00
Kursort:	Caritas Turnhalle Bludenz
Kurskosten:	keine
Zielgruppe:	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Behinderungsgruppe(n):	Mentalbehinderte
Zusatzinformationen:	Anlage ist Barrierefrei
Kontakt:	petr.brezani@vol.at

Kursnummer:4

5. Tischtennistraining

Kursziel: Technik von Anfängern bis zu Fortgeschrittenen

Verein:	Sportverein Special Friends
Kurszeitraum:	ganzjährig
Kurszeit :	Dienstag 16:45 – 18:45
Kursort:	Landessportschule Dornbirn
Kurskosten:	keine
Zielgruppe:	Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Behinderungsgruppe(n):	Mentalbehinderte
Zusatzinformationen:	Anlage ist Barrierefrei
Kontakt:	petr.brezani@vol.at

Kursnummer:5