



ÖSV Referat Behindertenskilauf – Instrukto:ren  
Para-Sport Austria  
Österreichischer Behindertensportverband  
ÖBSV - ZVR-Zahl 556235349  
**Mag. Bettina Mössenböck**  
Ausbildungsbeauftragte  
Email: [bettina.moessenboeck@univie.ac.at](mailto:bettina.moessenboeck@univie.ac.at)



## Ausschreibung

### Fortbildung Ski alpin Betreuer Mono-Ski/Bi-Ski Skillauf mit Cerebralparese (stehend)

- Datum: 25. – 29. November 2015
- Ort: Kaunertaler Gletscher (Tirol)
- Veranstalter: Para-Sport Austria - Österreichischer Behindertensportverband  
Österreichischer Skiverband – Referat Behindertenskilauf
- Kursleitung: Mag. Bettina Mössenböck, Ausbildungsleiterin Behindertenskilauf ÖSV/TSLV
- Anreise: CP Skillauf + Mono-/Bi-Ski 25.11.2015 bis 18.00 Uhr  
Nur Betreuer Mono-Ski/Bi-Ski 26.11.2015 bis 18.00Uhr
- Abreise: 29.11.2015 ca. 16.00 Uhr
- Unterkunft: Sporthotel Weisseespitze  
A- 6524 Kaunertal, Platz 30, Tel +43-5475-316, Fax +43-5475-31-65  
Anreiseinfo unter: [www.weisseespitze.com](http://www.weisseespitze.com)
- Kosten: Übern./HP im DZ p. Person/Tag 59,50 € (EZ-Zuschlag 20,00 € p. Tag)  
Skipass 113,00 € (3 Tage) bzw. 141,00 € (4 Tage)  
Leihgebühr 30,00 (für Mono-Biski) bzw. 35,00 (für Mono-Biski und CP-Skilauf)
- Teilnehmergebühr f. CP-Skilauf UND Mono-/Bi-Ski** € 135,00 für ÖBSV-Mitglieder  
€ 160,00 für Nichtmitglieder
- Teilnehmergebühr nur für Mono-/Bi-Ski** € 110,00 für ÖBSV-Mitglieder  
€ 135,00 für Nichtmitglieder

*Falls jemand eine günstigere Übernachtung sucht, kann über das Fremdenverkehrsbüro Kaunertal, auch eine Pension gebucht werden. (Tel. +43-5475-292)!*

#### **Kursinhalt (Theorie und Praxis) Mono-Ski/Bi-Ski:**

- Anpassung Skigeräte, welches Gerät für welche Behinderung?
- Praktische Übungen im Mono-Ski oder Bi-Ski für Anfänger auf der Ebene, im flachen Gelände
- Praktische Übungen als Betreuer, Hilfestellung am Lift

#### **Skillauf mit Cerebralparese (1 Tag)**

##### **Theorie: Einführung „Was ist Cerebralparese?“**

Neurologische und orthopädische Grundlagen, motorische Voraussetzungen, spezielle Methodik des CP-Skilaufs, Schuh- und Skianpassung beim CP-Skilauf, Gerätekunde, Hilfsmittel

##### **Praxis:**

Methodische Grundlagen und Übungsformen, basierend auf dem Skilehrplan, gezielter Einsatz von Hilfsmitteln

**Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für ev. Schäden, Verletzungen, etc.!**

Wir empfehlen allen TeilnehmerInnen den Versicherungsschutz, den der Österreichische Skiverband seinen Mitgliedern bietet. Mehr Info unter [www.oesv.at](http://www.oesv.at) >> ÖSV-Mitgliedschaft

**Mitzubringen:** Winterstiefel (keine Moonboots), Skistiefel, Fingerhandschuhe, normale Ski, Kurzski Carvelinos ca. 1 m (wenn vorhanden, können auch gegen eine Gebühr von 15,00 € ausgeliehen werden!); Monoski, wenn vorhanden; **Helmpflicht!!!**

**Achtung:** Am Gletscher herrschen extreme Wetterbedingungen (hohe UV-Strahlung, extreme Wind- und Temperaturverhältnisse)!!! Es können auch um diese Zeit schon Winterausrüstung bzw. Schneeketten erforderlich sein!

**Die Anmeldung hat erst nach der Anzahlung des entsprechenden Kursbeitrages auf u.a. Konto bei der Raiba Bad Schallerbach Gültigkeit.**

**IBAN: AT 193 473 600 000 105 759; BIC: RZ OO AT 2 L 736**

**Hotel und Skipass können direkt im Hotel bar bezahlt werden. Kreditkarten werden nur für die Hotelkosten akzeptiert. Stornokosten gehen zur Gänze zu Lasten der TeilnehmerInnen!**

Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an dieser Veranstaltung willigen die TeilnehmerInnen in die Veröffentlichung Ihrer Bildnisse ein. Die Einwilligung schließt alle Veröffentlichungen in Medien und Präsentationen des ÖBSV / ÖSV ausdrücklich ein.

Mit sportlichen Grüßen

Mag. Bettina Mössenböck e.h.

-✂-----

**Anmeldung – Fortbildung Mono-/Bi-Ski/CP-Skilauf 25.-29.11.2015**

Fortbildung Betreuer Mono-Ski/Bi-Ski + Skilauf mit Cerebralparese	25.-29.11.2015	<input type="checkbox"/>
Fortbildung Betreuer Mono-Ski/Bi-Ski Zutreffendes ankreuzen	26.-29.11.2015	<input type="checkbox"/>

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Tel/Fax \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Übernachtung im Sporthotel Weisseespitze ja / nein \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Doppelzimmer / Einzelzimmer (gg. Aufpreis)

Behinderung ja / nein wenn ja, welche? \_\_\_\_\_

Hüftbreite: Körpergröße: Gewicht: Lähmungshöhe: \_\_\_\_\_

Eigene Kurzski ja / nein Eigenes Gerät ja / nein \_\_\_\_\_

Nichtzutreffendes bitte streichen!

Datum : \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

(Bei Jugendlichen unter 18 Jahren Unterschrift durch den Erziehungsberechtigten!)

**Anmeldeschluss: 8. Oktober 2015!**

**Anmeldung senden/faxen/mailen an:** Mag. Bettina Mössenböck, Beethovenstr. 7/4, A-6020 Innsbruck, Fax: +43-512-581914, email: [bettina.moessenboeck@univie.ac.at](mailto:bettina.moessenboeck@univie.ac.at)